

Psychosomatiques alternatives : un autre gouvernement des corps?

Aline SARRADON-ECK (MD, PhD)
Coralie CAUDULLO (Doctorante)

1) « *Formes sociales et usages sociaux des théories de la psychogenèse du cancer* »

A. Sarradon-Eck (coordinateur), CReCSS/Fondation de France

2) « *Des systèmes médicaux pluriels de recours de non conventionnels pour les personnes atteintes de cancer : Une approche anthropologique comparative (France, Belgique, Suisse)* »

P. Cohen (coordinateur) GRIS/ Institut National du Cancer

"Making Connections for Health" / "Jeter des ponts pour la santé"

Émergence d'un objet

Psychogenèse du cancer

= Représentation de la maladie selon laquelle le cancer a pour origine, ou facteur déclenchant, une certaine activité psychique.

- ✓ Causalité psychique fréquente dans les discours des malades et des soignants
- ✓ Deux modèles étiologiques profanes : modèle linéaire / modèle multifactoriel

Existence d'approches non conventionnelles fondées sur la psychogenèse du cancer :

→ approches psychosomatiques « alternatives »

Psychosomatiques alternatives : les courants

1 - « Médecine Nouvelle Germanique » : Ryke Geerd Hamer
1981

« Choc » émotionnel -> « conflit biologique » -> prolifération cellulaire

2 - Décodage Biologique

- « Biologie totale des êtres vivants » et « déprogrammation biologique » (Claude Sabbah)
- « Psychosomatique clinique » (Salomon Sellam)
- « Biodécodage » ou « psycho-bio-thérapie » (Christian Flèche)
- « Bio-psycho-généalogie » (Gérard Athias)
- « Psycho-immunologie » (Léon Renard)



Sarradon & Caudullo
"Making Connections for Health" / "Jeter des ponts pour la santé"

Méthodologie

Programme : « Des systèmes médicaux pluriels de recours non conventionnels pour les personnes atteintes de cancer : une approche comparative (France, Belgique, Suisse) » (INCA)

Enquête ethnographique en Région PACA
2006-2008



- Entretiens : patients (41), thérapeutes (20)
- Observations de pratiques (séances de thérapie, salons « bio », conférences de thérapeutes, etc.)
- Recensement offre NC en PACA
- Littérature, sites Internet, émissions TV



Sarradon & Caudullo
"Making Connections for Health" / "Jeter des ponts pour la santé"

La pratique et son étendue

- ✓ Difficultés d'un recensement exhaustif
- ✓ Sphères d'influence
 - Multiplication des écoles et des formations
 - Publications, conférences
 - Inscription dans l'espace collectif



Représentations et logiques culturelles mobilisées par ces nouvelles thérapies

1 - *La maladie révélatrice et salvatrice*

Le cancer révèle un conflit psychique ou un événement traumatique refulés (maladie message, le « mal-a-dit »)

Le cancer = symptôme de ce conflit
= « solution biologique » (ou un « programme biologique prévu par la nature ») en réponse à un stress.

Le cancer est une voie pour transformer sa vie.

Représentations et logiques culturelles mobilisées par ces nouvelles thérapies

2 - *Le corps machine*

Représentation linéaire de la psychogenèse mais système de pensée dualiste.

Conception du cerveau fonctionnant comme un « ordinateur » qui « programme » la maladie/symptôme lorsque l'ensemble de la personne est en danger (stress).

Suprématie du cerveau (et toute puissance du psychisme) pour ordonner, coordonner, et programmer le corps physique.

« Montrer » la réalité matérielle des chocs émotionnels.

Représentations et logiques culturelles mobilisées par ces nouvelles thérapies

3 - *Le malade médecin de soi*

Auto-guérison *et* Auto-thérapie

Logique sociale d'attribution des rôles sociaux

- ✓ Autonomisation du sujet
- ✓ Être acteur de sa guérison.
- ✓ Auto-contrôle
- ✓ Indépendance à l'égard du corps médical
- ✓ Transformation de la répartition des rôles et du travail entre malade, médecin et thérapeute alternatif

Les raisons d'une rencontre entre l'offre et la demande

Appropriation du savoir alternatif

- ✓ Représentations en usage dans la société, et formalisées par les psychosomatiques alternatives
- ✓ Langage partagé
- ✓ Accessibilité du savoir (simplicité de l'interprétation, pensée analogique)

Confusion avec les psychothérapies « académiques » légitimant les théories alternatives, et la parole des thérapeutes alternatifs

Paradoxes : un *alter* gouvernement des corps?

- ✓ Critique de la biomédecine et de la santé publique, mais
 - renforce la norme sociétale d'autocontrôle de soi et de son corps
 - formulation de nouvelles règles de prévention
- ✓ Processus de traduction du vécu par le thérapeute qui relève d'une certaine mise en forme de l'expérience et d'une vision du monde.
- ✓ Processus d'individualisation de la causalité
 - > *responsabilité* de l'individu
 Mise à l'écart des facteurs environnementaux et externes
 - > *déresponsabilisation* par rapport aux autres facteurs de risques identifiés par la biomédecine.

Conclusion

- ✓ Processus de démedicalisation
VS psychosomatisation
- ✓ Soins complémentaires et soutien psychologique
VS champ concurrentiel
- ✓ Une voie pour ne plus dépendre du système médical conventionnel
VS dépendance à un système alternatif



Sarradon & Caudullo
"Making Connections for Health" / "Jeter des ponts pour la santé"

Remerciements

Financeurs du projet



Partenaire : Cancéropôle PACA



Sarradon & Caudullo
"Making Connections for Health" / "Jeter des ponts pour la santé"