

Le sevrage précoce: un défi pour les mères séropositives au Burkina Faso

ALFIERI Chiara¹, SANOU Armande², KY-ZERBO Odette², DESCLAUX Alice¹

¹*Centre de Recherche Cultures, Santé, Sociétés (CReCSS), Université Paul Cézanne, Aix-en-Provence, France*

²*Projet Kesho-Bora, Bobo-Dioulasso, Burkina Faso*

Introduction: Les programmes PTME recommandent aux femmes séropositives de choisir entre alimentation artificielle et allaitement exclusif avec sevrage précoce. Dans des pays tels que le Burkina Faso, où la durée moyenne d'allaitement est de 25 mois, trouver et utiliser des aliments de diversification et de sevrage lorsque l'enfant a six mois est un nouveau défi pour les femmes.

Matériel et méthode: 25 femmes incluses dans le programme PTME national à Ouagadougou et Bobo-Dioulasso ont été interviewées deux fois dans le cadre d'une recherche qualitative sur les déterminants de la transmission du VIH par l'allaitement (ANRS 1271).

Resultats: Les choix alimentaires pour l'enfant sont orientés par le counselling dans le cadre de la PTME, par les conseils des centres de réhabilitation nutritionnelle et par les modèles culturels. Ils sont déterminés par la disponibilité de divers types d'aliments selon les capacités économiques des familles. De nombreuses mères débutent une "quête alimentaire" qui conduit à divers modes d'alimentation de l'enfant, que nous présenterons. Les femmes doivent négocier entre divers types de conseils et savoirs, les contraintes économiques, les opportunités sociales et les contraintes telles que le risque d'être critiquées par leur entourage. Elles ont recours à des stratégies telles que le fait de construire des relations avec des organisations à base communautaire pour être informées lorsque des vivres seront disponibles, l'essai de plusieurs sortes d'aliments, le maintien de la confidentialité, l'obtention d'un appui auprès des structures de soins..... Ces stratégies et leur impact social pour les mères seront discutés.

Conclusions: Ces résultats aideront à définir le contenu du counselling alimentaire et à évaluer les besoins pour des aliments de sevrage qui pourraient être proposés dans le cadre des programmes PTME.